

## Röplabda szakkör

\_\_\_\_\_

jelentkező neve



**Időpont:** Kedd: 14:45 – 16:15 óráig

**Helyszín:** Tápiószecső, Tornacsarnok

**Első edzés időpontja:** 2019. szept. 17.

**Korosztály:**

5-8. évfolyam

**Vezető Tanár:**

Czirják György

### A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a röplabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (labdaérintési módok, helyezkedés a labdához, alapszintű csapatjáték) készség szintű begyakorlása.
- A röplabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 13-ig (péntek)***

*eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

\_\_\_\_\_

szülő aláírása

## Röplabda szakkör

\_\_\_\_\_

jelentkező neve



**Időpont:** Kedd: 14:45 – 16:15 óráig

**Helyszín:** Tápiószecső, Tornacsarnok

**Első edzés időpontja:** 2019. szept. 17.

**Korosztály:**

5-8. évfolyam

**Vezető Tanár:**

Czirják György

### A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a röplabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (labdaérintési módok, helyezkedés a labdához, alapszintű csapatjáték) készség szintű begyakorlása.
- A röplabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 13-ig (péntek)***

*eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

\_\_\_\_\_

szülő aláírása

## Röplabda szakkör

\_\_\_\_\_

jelentkező neve



**Időpont:** Kedd: 14:45 - 16:15 óráig

**Helyszín:** Tápiószecső, Tornacsarnok

**Első edzés időpontja:** 2019. szept. 17.

**Korosztály:**

5-8. évfolyam

**Vezető Tanár:**

Czirják György

### A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a röplabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (labdaérintési módok, helyezkedés a labdához, alapszintű csapatjáték) készség szintű begyakorlása.
- A röplabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 13-ig (péntek)***

*eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

\_\_\_\_\_

szülő aláírása