

Leány Labdarúgás

jelentkező neve



Időpont: Hétfő: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2019. szept. 16.

Korosztály: 5-8. évfolyam lányok

Vezető Tanár: Csepregi Csaba

A foglalkozás célja:

- Megismerkedni a labdarúgás alapjaival.
- A labdarúgás mozgásanyagán keresztül az alapvető fizikai képességek, az egészségorientált fittségi összetevők folyamatos fejlesztése.
- A játékgény kielégítése a labdarúgás eszközrendszerével.
- A foglalkozásokra elsősorban az egyesületi igazolással nem rendelkező tanulókat várjuk, de nem kizárólagosan.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 13-ig (Péntek)** eljuttatni Csepregi Csaba testnevelőnek!*

Szülő aláírása

Leány Labdarúgás

jelentkező neve



Időpont: Hétfő: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2019. szept. 16.

Korosztály: 5-8. évfolyam lányok

Vezető Tanár: Csepregi Csaba

A foglalkozás célja:

- Megismerkedni a labdarúgás alapjaival.
- A labdarúgás mozgásanyagán keresztül az alapvető fizikai képességek, az egészségorientált fittségi összetevők folyamatos fejlesztése.
- A játékgény kielégítése a labdarúgás eszközrendszerével.
- A foglalkozásokra elsősorban az egyesületi igazolással nem rendelkező tanulókat várjuk, de nem kizárólagosan.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 13-ig (Péntek)** eljuttatni Csepregi Csaba testnevelőnek!*

Szülő aláírása