

Kosárlabda szakkör

jelentkező neve



Időpont: Szerda: 14:45 – 16:15 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2019. szept. 18.

Korosztály:

5-8. évfolyam

Vezető Tanár:

Czirják György

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a kosárlabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (tempó dobás, fektetett dobás, labdavezetések, átadások, indulások megállások, cselezések) készség szintű begyakorlása.
- A kosárlabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 13-ig (péntek)***

eljuttatni Czirják György testnevelőnek!

szülő aláírása

Kosárlabda szakkör

jelentkező neve



Időpont: Szerda: 14:45 – 16:15 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2019. szept. 18.

Korosztály:

5-8. évfolyam

Vezető Tanár:

Czirják György

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a kosárlabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (tempó dobás, fektetett dobás, labdavezetések, átadások, indulások megállások, cselezések) készség szintű begyakorlása.
- A kosárlabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 14-ig (péntek)***

eljuttatni Czirják György testnevelőnek!

szülő aláírása

Kosárlabda szakkör

jelentkező neve



Időpont: Szerda: 14:45 - 16:15 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2019. szept. 18.

Korosztály:

5-8. évfolyam

Vezető Tanár:

Czirják György

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a kosárlabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (tempó dobás, fektetett dobás, labdavezetések, átadások, indulások megállások, cselezések) készség szintű begyakorlása.
- A kosárlabdázáson keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot, kérjük **szept. 13-ig (péntek)***

eljuttatni Czirják György testnevelőnek!

szülő aláírása