

Atlétikus Alapképzés



jelentkező neve

Időpont: Péntek: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2017. szept. 15.

Korosztály: 6-8. évfolyam

Vezető Tanár: Czirják György

A foglalkozás célja:

- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- A gerincoszlop egészségének megőrzését elősegítő gyakorlatok rendszeres végeztetése.
- Bármely (szárazföldi) sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen motorikus képességek (erő, gyorsaság, állóképesség, hajlékonyság) folyamatos fejlesztése.
- Játékos feladatokkal a mozgás szeretetének erősítése.
- A kötelező testnevelés órai felmérések sikeres teljesítésére felkészülés.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 8-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása

Atlétikus Alapképzés



jelentkező neve

Időpont: Péntek: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2017. szept. 15.

Korosztály: 6-8. évfolyam

Vezető Tanár: Czirják György

A foglalkozás célja:

- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- A gerincoszlop egészségének megőrzését elősegítő gyakorlatok rendszeres végeztetése.
- Bármely (szárazföldi) sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen motorikus képességek (erő, gyorsaság, állóképesség, hajlékonyság) folyamatos fejlesztése.
- Játékos feladatokkal a mozgás szeretetének erősítése.
- A kötelező testnevelés órai felmérések sikeres teljesítésére felkészülés.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 8-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása