

TOLLASLABDA

jelentkező neve



Időpont: Szerda: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2016. szept. 14.

Korosztály: 6-8. évfolyam lányok+fiúk

Vezető Tanár: Mácsár Alexandra

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a tollaslabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, megismerése
- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- Egészségközpontú fittségi összetevők fejlesztése. NETFIT felmérési anyagok gyakorlása.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 9-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása

TOLLASLABDA

jelentkező neve



Időpont: Szerda: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2016. szept. 14.

Korosztály: 6-8. évfolyam lányok+fiúk

Vezető Tanár: Mácsár Alexandra

A foglalkozás célja:

- Megismerkedés a tollaslabda sportág alapjaival.
- Kezdő szintről indulva a sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, megismerése
- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- Egészségközpontú fittségi összetevők fejlesztése. NETFIT felmérési anyagok gyakorlása.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 9-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása