

AEROBIK

jelentkező neve



Időpont: Csütörtök: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2016. szept. 15.

Korosztály: 6-8. évfolyam Lányok

Vezető Tanár: Mácsár Alexandra

A foglalkozás célja:

- Megismerkedni az Aerobik sportmozgás alapjaival.
- A zene motiváló erejét felhasználva az alapvető fizikai képességek, egészségorientált fittségi összetevők tudatos és szisztematikus fejlesztése.
- Az élethosszig tartó rekreációs sportmozgás fontosságának hangsúlyozása, a rendszeres örömmel végzett mozgásra nevelés.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 9-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása

AEROBIK

jelentkező neve



Időpont: Csütörtök: 14:30 – 16:00 óráig

Helyszín: Tápiószecső, Tornacsarnok

Első edzés időpontja: 2016. szept. 15.

Korosztály: 6-8. évfolyam Lányok

Vezető Tanár: Mácsár Alexandra

A foglalkozás célja:

- Megismerkedni az Aerobik sportmozgás alapjaival.
- A zene motiváló erejét felhasználva az alapvető fizikai képességek, egészségorientált fittségi összetevők tudatos és szisztematikus fejlesztése.
- Az élethosszig tartó rekreációs sportmozgás fontosságának hangsúlyozása, a rendszeres örömmel végzett mozgásra nevelés.

*Jelentkezés esetén a nevezési lapot kérjük **szept. 9-ig (Péntek)** eljuttatni Czirják György testnevelőnek!*

Szülő aláírása